

Ratgeber Zahngesundheit



Prophylaxe: Frühjahrsputz für die Zähne

Das Lächeln soll wie neu strahlen, Verfärbungen und Zahnstein sollen weg! Parodontitis und Karies dürfen keine Chance haben: Die meisten Menschen lassen aus diesen Gründen regelmäßig eine professionelle Zahnreinigung (PZR) machen.

Zu den häufigsten Zahnerkrankungen zählen heute nach wie vor Karies und Parodontitis. Dabei ist in keinem anderen Bereich der Medizin die Vorbeugung (Prophylaxe) so effektiv, wie in der Zahnheilkunde. Mittlerweile ist es möglich nahezu alle Munderkrankungen zu vermeiden, bevor sie einen gravierenden Schaden anrichten können?

Die professionelle Zahnreinigung (PZR) ist dabei ein wichtiger Bestandteil der modernen Prophylaxe. Dieser „Frühjahrsputz“ für die Zähne ist viel mehr als nur eine Entfernung von Belägen, Bakterien und Verfärbungen. Wissenschaftliche Studien belegen eindeutig, dass die regelmäßige PZR eine signifikante Senkung des Karies- und Parodontitisrisikos bewirkt.

Hilfe, freiliegender Zahnhals!

Immer wieder berichten unsere Patienten über einen ziehenden Schmerz, der durch Kälte, Hitze, Süßes oder Saures ausgelöst wird. Die Ursache für diese Beschwerden ist oft ein freiliegender Zahnhals. Ist das Zahnfleisch in Folge von Parodontitis zurückgegangen, reagiert die empfindliche Zahnwurzel mit Schmerzen auf äußere Reize. Abhilfe schafft in der Regel eine Dentinversiegelung oder ein Kompositüberzug.

Gute Prophylaxe – Gesund im Mund, ein Leben lang

Ziel der professionellen Zahnreinigungen ist die Beseitigung bakterieller Zahnbeläge, ein gesundes Zahnfleisch und somit ein entzündungsfreier Mund, infolge gereinigter Zähne. Trotz täglicher Zahnpflege setzt sich mit der Zeit in Zahnfleischtaschen und auf schwer zugänglichen Zahnoberflächen ein schädlicher bakterieller Film ab.

Man geht davon aus, dass selbst bei gründlichster Zahnpflege lediglich 60-90 % aller Zahnoberflächen sauber gehalten werden. So bilden zum Beispiel Kronen und Füllungsrande, verschachtelte Zähne oder Bereiche unterhalb des Zahnfleischrandes ideale Verstecke für Plaque. Aus diesem Grund ist es zwingend notwendig in regelmäßigen Abständen die Zähne professionell reinigen zu lassen.

Diese wichtige Aufgabe übernehmen speziell ausgebildete zahnmedizinische Fachangestellte mit jahrelanger Erfahrung. Sie entfernen die Beläge schonend und sorgfältig, auch in den verstecktesten Schlupflöchern und schaffen damit saubere und gesunde Verhältnisse.

Außerdem berücksichtigen die Prophylaxe-Assistentinnen dabei Ihre individuelle Situation und geben wertvolle Tipps zur richtigen Zahnpflege und zur Auswahl der Zahnpflegeprodukte.



© Adobe | st-fotograf



© Adobe | detailblick

Prophylaxe bei Kindern

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen für Kinder und Jugendliche vom 6. bis zum 17. Lebensjahr, zweimal im Jahr die Kosten für eine eingehende Untersuchung und individualprophylaktische Maßnahmen.

Karies – der größte Feind der Zähne

Kariesbildung gilt heute als eine der bedeutendsten Zivilisationserkrankungen überhaupt. 95 % aller Europäer sind davon betroffen. Dabei wird diese Krankheit von vergleichsweise harmlosen Bakterien, allen voran Streptococcus mutans verursacht. Die kleinen Winzlinge verarbeiten die im Mund vorkommenden Zuckermoleküle zu Säuren, welche wiederum die Zahnoberfläche schädigen und zu Kariesbildung führen.

Parodontitis – die Volkskrankheit

Die Behandlung der Zahnfleiscentzündungen gewinnt ebenfalls immer mehr an Bedeutung in der modernen Zahnheilkunde. Schätzungsweise 80 % der Patienten über 35 leiden unter einer mittleren bis schweren Form der Parodontitis. Als Ursache dieser Krankheit gelten Bakterien, die sich an schwer erreichbaren Stellen festsetzen und so den Zahnhalteapparat durch entzündliche Prozesse schleichend zerstören. Letztendlich führt diese Erkrankung dazu, dass die betroffenen Zähne langsam locker werden. Am Ende droht sogar der Zahnverlust.

Ein positiver Nebeneffekt der regelmäßigen Zahnreinigungen: Durch die Entfernung oberflächlicher Auflagerungen findet auch eine optische Aufhellung der Zähne statt und unangenehmer Mundgeruch verschwindet.

Wird die professionelle Zahnreinigung von der Krankenversicherung übernommen?

Viele gesetzliche Versicherungen übernehmen mittlerweile die Kosten der PZR ganz oder teilweise, fragen Sie einfach bei Ihrer Krankenkasse nach. Häufig haben die Krankenkassen auch Bonus-Zusatzprogramme, bei denen Versicherte nachträglich eine Prämie bekommen.

Bei den Lesern möchten wir uns für Ihr Interesse herzlichst bedanken. Gerne können Sie sich auch mit Ihrer persönlichen Frage an uns wenden.

Bis dahin verbleiben wir mit freundlichen Grüßen

Ihr Zahnzentrum Wiblingen
Dr. Dieter Becker



Dr. med. dent. Dieter Becker und Kollegen
Pfullendorfer Straße 3
89079 Ulm/Wiblingen
Telefon 0731/45055
Telefax 0731/481975
info@zahnzentrum-wiblingen.de
www.zahnzentrum-wiblingen.de