

# Ratgeber Zahngesundheit



## (K)Eine schöne Bescherung! – Angst vor Zahnabdrücken – das muss nicht sein!

Während wir die festliche Weihnachtszeit genießen und uns an köstlichen Leckereien erfreuen, ist es auch der perfekte Moment, um über unsere Zahngesundheit nachzudenken. Denn ein strahlendes Lächeln ist das schönste Geschenk, das wir uns selbst und unseren Lieben machen können.

Doch viele Menschen haben Ängste und Befürchtungen, wenn es um den Besuch beim Zahnarzt geht.

Ein häufiges Problem ist **Angst vor Zahnabdrücken**. Diese Angst kann dazu führen, dass Patienten zögern, notwendige zahnärztliche Behandlungen in Anspruch zu nehmen, was langfristig negative Auswirkungen auf die Zahngesundheit haben kann.

Die Gründe für die Angst vor Zahnabdrücken sind vielfältig. Oftmals spielen negative Erfahrungen aus der Vergangenheit eine Rolle, sei es durch schmerzhafte Behandlungen oder unangenehme Empfindungen wie z.B. dem Würgereiz während des Abformens. Auch das Gefühl der Kontrolllosigkeit, wenn der Mund für längere Zeit geöffnet bleiben muss, kann bei vielen Menschen Unbehagen hervorrufen. Zudem können Geräusche und Gerüche in der Zahnarztpraxis zur Nervosität beitragen.

Eine vielversprechende Alternative zu herkömmlichen Abformungen ist die Verwendung von Intraoralscannern. Diese Technologie ermöglicht es, präzise digitale Scans des Gebisses ohne unangenehme Abformmaterialien zu erstellen. Viele Patienten empfinden das Scannen als deutlich angenehmer und weniger belastend.

### Zahnersatz ohne Abformungen: Die Zukunft der Zahnmedizin

In der modernen Zahnmedizin hat sich in den letzten Jahren viel getan, insbesondere im Bereich des Zahnersatzes. Eine der innovativsten Entwicklungen ist die Möglichkeit, Zahnersatz ohne herkömmliche Abformungen herzustellen. Diese Methode bietet zahlreiche Vorteile für Patienten und Zahnärzte gleichermaßen und revolutioniert die Art und Weise, wie Zahnersatz gefertigt wird.

### Was ist Zahnersatz ohne Abformungen?

Traditionell wurde bei der Anfertigung von Zahnersatz, wie Kronen, Brücken oder Prothesen, eine physische Abformung des Gebisses benötigt. Dabei kam oft ein unangenehmes Material zum Einsatz, das in den Mund eingelegt wurde und nach dem Aushärten entfernt werden musste. Diese Methode war nicht nur zeitaufwendig, sondern auch für viele Patienten unangenehm.

Mit der Einführung digitaler Scantechnologien können Zahnärzte nun präzise 3D-Scans des Gebisses erstellen. Ein spezieller Intraoralscanner erfasst die Zähne und das umliegende Gewebe in Echtzeit und erstellt ein digitales Modell. Dieses Modell dient als Grundlage für die Planung und Herstellung des Zahnersatzes.



### Vorteile von Zahnersatz ohne Abformungen

**Komfort:** Der größte Vorteil dieser neuen Methode ist der erhöhte Komfort für den Patienten. Das Scannen ist schmerzfrei und dauert nur wenige Minuten. Patienten müssen sich nicht mehr mit dem unangenehmen Gefühl von Abformmaterialien auseinandersetzen.

**Präzision:** Digitale Scans bieten eine höhere Genauigkeit als herkömmliche Abformungen. Die gewonnenen Daten sind extrem präzise, was zu einem besseren Sitz des Zahnersatzes führt. Dies minimiert Anpassungsprobleme und sorgt für ein angenehmeres Tragegefühl.

**Zeitersparnis:** Der gesamte Prozess von der Diagnose bis zur Fertigstellung des Zahnersatzes kann erheblich verkürzt werden. Da keine physischen Abformungen mehr erforderlich sind, entfällt auch die Wartezeit auf die Herstellung von Modellen im Labor. Viele Behandlungen können in kürzerer Zeit abgeschlossen werden.

**Bessere Kommunikation:** Digitale Modelle ermöglichen eine einfachere Kommunikation zwischen dem Zahnarzt und dem Labor – Änderungen können schnell umgesetzt werden.

### Zahlen gesetzliche Krankenkassen den Einsatz des Intraoralscanners?

Nein – die Leistung stellt eine Privatleistung dar. Da sich die gesetzliche Krankenkasse, aber an Zahnersatz sowieso nur mit einem sogenannten „Festzuschuss“ beteiligt und die Kosten für den Intraoralscan vergleichbar mit denen für die herkömmliche Abformung sind, hat der Einsatz des Verfahrens kaum Auswirkungen auf Ihren Eigenanteil.

### Zahlen private Krankenversicherungen den Einsatz des Intraoralscanners?

Private Krankenversicherungen übernehmen die Kosten im Rahmen Ihres Versicherungstarifes in der Regel problemlos.

Im Zahnzentrum Wiblingen arbeiten wir bereits seit mehreren Jahren hauptsächlich mit einem Intraoralscanner – wir beraten Sie gerne persönlich dazu.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Liebsten eine schöne Vorweihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr – bleiben Sie gesund!

Ihr Zahnzentrum Wiblingen



Dr. med. dent. Dieter Becker und Kollegen  
Pfullendorfer Straße 3  
89079 Ulm/Wiblingen  
Telefon 0731/45055  
Telefax 0731/481975  
info@zahnzentrum-wiblingen.de  
www.zahnzentrum-wiblingen.de