

Ratgeber Zahngesundheit



Entspannt durch den Herbst – wenn der Kiefer im Gleichgewicht ist – Moderne digitale Diagnostik eröffnet neue Möglichkeiten für mehr Wohlbefinden

Der Herbst lädt dazu ein, einen Gang zurückzuschalten. Die Tage werden kürzer, die Abende gemütlicher und wir wünschen uns vor allem eines: gesund und entspannt durch die kühlere Jahreszeit zu kommen. Doch was, wenn der Körper einfach nicht zur Ruhe findet? Verspannungen im Nacken, wiederkehrende Kopfschmerzen oder ein unangenehmes Ziehen im Kiefer können den Alltag erheblich beeinträchtigen.

Was viele nicht wissen: Die Ursache solcher Beschwerden kann manchmal dort liegen, wo man sie zunächst gar nicht vermutet – im Kiefer.

Wenn das Zusammenspiel aus dem Gleichgewicht gerät

Unsere Kiefergelenke leisten täglich Erstaunliches. Beim Sprechen, Kauen oder Schlucken arbeiten Zähne, Kaumuskulatur und Kiefergelenke in einem fein abgestimmten Zusammenspiel.

Gerät dieses System aus dem Gleichgewicht, sprechen Fachleute von einer craniomandibulären Dysfunktion, kurz CMD. Mögliche Anzeichen sind Kieferknacken, Schmerzen beim Kauen, eine eingeschränkte Mundöffnung oder verspannte Kaumuskeln. Auch Kopf- und Nackenbeschwerden können damit einhergehen.

Nicht immer werden diese Symptome sofort mit dem Kiefer in Verbindung gebracht. Umso wichtiger ist es, mögliche funktionelle Ursachen frühzeitig zu erkennen und Beschwerden gezielt abzuklären.

Digitale Präzision statt bloßer Vermutungen

Die moderne Zahnmedizin bietet heute innovative Möglichkeiten, die Funktion des Kausystems genauer zu untersuchen.

Im Zahnzentrum Wiblingen kommen hierfür moderne digitale Verfahren zum Einsatz. Hochpräzise Intraoralscanner ermöglichen eine detaillierte dreidimensionale Erfassung der Zahnreihen. Ergänzende digitale Bewegungsanalysen können sichtbar machen, wie sich der Unterkiefer bewegt und wie Zähne, Muskulatur und Kiefergelenke zusammenwirken.

Die gewonnenen Informationen ergänzen die zahnärztliche Untersuchung und helfen dabei, funktionelle Auffälligkeiten besser einzuordnen.

Gleichzeitig lassen sich die Ergebnisse anschaulich erklären und mögliche Behandlungswege individuell planen.



Denn eine erfolgreiche Behandlung beginnt mit dem Verständnis für die Ursache der Beschwerden.

Individuelle Lösungen für einen entspannten Kiefer

So unterschiedlich die Beschwerden, so individuell können auch die Behandlungsmöglichkeiten sein.

Je nach Befund können beispielsweise speziell angefertigte Aufbisssschienen, physiotherapeutische Maßnahmen oder gezielte Übungen zur Entlastung der Kaumuskulatur sinnvoll sein.

Das Ziel ist nicht nur, Beschwerden zu lindern, sondern das harmonische Zusammenspiel von Zähnen, Muskulatur und Kiefergelenken bestmöglich zu unterstützen.

Gut zu wissen: Moderne Diagnostik als Privatleistung

Die digitale Funktionsdiagnostik bietet zusätzliche Möglichkeiten, die über die reguläre zahnärztliche Untersuchung hinausgehen. Diese weiterführenden Untersuchungen gehören in der Regel nicht zum Leistungsumfang der gesetzlichen Krankenversicherung und werden daher als Privatleistung angeboten. Ob eine solche Untersuchung sinnvoll ist, hängt von den individuellen Beschwerden und dem zahnärztlichen Befund ab. Über Möglichkeiten und anfallende Kosten wird selbstverständlich vorab informiert.

Unser Tipp für den Herbst: Hören Sie auf die Signale Ihres Körpers. Wer häufig mit den Zähnen presst, morgens mit einem verspannten Kiefer aufwacht oder unter wiederkehrenden Kieferbeschwerden leidet, sollte diese zahnärztlich abklären lassen.

Denn manchmal beginnt mehr Entspannung genau dort, wo wir sie am wenigsten vermuten – bei unserem Kiefer.

Ihr Team vom Zahnzentrum Wiblingen



Dr. med. dent. Dieter Becker und Kollegen
Pfullendorfer Straße 3
89079 Ulm/Wiblingen
Telefon 0731/45055
Telefax 0731/481975
info@zahnzentrum-wiblingen.de
www.zahnzentrum-wiblingen.de